

# МКОУ Тутурская СОШ

<b>УТВЕРЖДЕНО</b> Председатель профсоюзного комитета <i>Дулова</i> /Л.С. Дулова / протокол соб. № 01 от 23 августа 2022 г.	<b>УТВЕРЖДАЮ</b> приказом № 92-од от 23 августа 2022 г. Директор школы <i>Спиридонова</i> /Л.М. Спиридонова / 2022 г. МП
---	---

ИОТ № 1

## ИНСТРУКЦИЯ

### по охране труда при проведении занятий в кабинете ОБЖ

#### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К занятиям в кабинете ОБЖ допускаются лица, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.
- 1.2. Опасные факторы:
  - нарушения осанки учащихся, искривления позвоночника, развитие близорукости при неправильном подборе размеров ученической мебели;
  - нарушение остроты зрения при недостаточной освещенности в кабинете;
  - поражение электрическим током при неисправном электрооборудовании кабинета.
- 1.3. При получении учащимся травмы оказать первую помощь пострадавшим, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ РАБОТЫ

- 2.1. Включить полностью освещение в кабинете, убедитесь в исправной работе светильников. Наименьшая освещенность в кабинете должна быть не менее 300 лк (20 Вт/кв.м) при люминесцентных лампах и не менее 150 лк (48 Вт/кв.м) при лампах накаливания.
- 2.2. Убедитесь в исправности электрооборудования кабинета: светильники должны быть надежно подвешены к потолку и иметь светорассеивающую арматуру; коммутационные коробки должны быть закрыты крышками; корпуса и крышки выключателей и розеток не должны иметь трещин и сколов, а также оголенных контактов.
- 2.3. Убедитесь в правильные расстановки мебели в кабинете: расстояние между наружной стеной кабинета и первым рядом столов должно быть не менее 0,6 м, расстояние между внутренней стеной кабинета и столами должно быть не менее 0,5 м, расстояние между задней стеной кабинета и столами должно быть 0,4-0,5 м, расстояние от классной доски до первых столов должно быть 2,4-2,7 м, расстояние от классной доски до последних столов должно быть не более 8 м, удаление мест от окон не должно превышать 6 м.
- 2.4. Проверить санитарное состояние кабинета и проветрить его, убедиться в целостности стекол в окнах.
- 2.5. Убедиться в том, что температура воздуха в кабинете находится в пределах 17-20 градусов С.

#### 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

- 3.1. С целью обеспечения надлежащей естественной освещенности в кабинете не расставлять на подоконнике цветы.

- 3.2. Все используемые в кабинете демонстрационные электрические приборы должны быть исправны и иметь заземление или зануление.
- 3.3. Стекла окон очищать от пыли и грязи не реже 3-х раз в год, очистку светильников производить не реже одного раза в 3 месяца. Привлекать учащихся к этим работам, а также к оклейке окон **запрещается**.
- 3.4. При открывании окон рамы фиксировать в открытом положении крючками. При открывании фрамуг обязательно должны быть ограничители.
- 3.5. Во избежание падения из окна, а также ранения стеклом, не вставать на подоконник.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ.

- 4.1. При плохом самочувствии сообщить об этом учителю.
- 4.2. При прорыве системы отопления удалить учащихся из кабинета, перекрыть задвижки в тепловом узле здания и вызвать слесаря-сантехника.
- 4.3. При возникновении пожара немедленно эвакуировать учащихся из здания, сообщить о пожаре в ближайшую пожарную часть и приступить к тушению очага возгорания с помощью первичных средств пожаротушения.
- 4.4. При получении учащимся травмы оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

#### 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

- 5.1. Выключить демонстрационные электрические приборы.
- 5.2. Проветрить и провести влажную уборку кабинета.
- 5.3. Закрыть окна, фрамуги и выключить свет.

#### 6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий труда в конкретном кабинете;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на ответственного по охране труда.

#### СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ОТ и ТБ Ю.Н. Медведа / Ю.Н. Медведа /

Дата 23.08.2022 2022 г.

С инструкцией по охране труда ознакомлен(а), один экземпляр получил(а) на руки и обязуюсь хранить его на рабочем месте.

С инструкцией ознакомлен(а) Евсеев А.В. 23.08.2022 г.

С инструкцией ознакомлен(а) \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

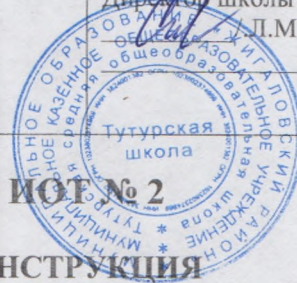
С инструкцией ознакомлен(а) \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

С инструкцией ознакомлен(а) \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

С инструкцией ознакомлен(а) \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

# МКОУ Тутурская СОШ

<b>УТВЕРЖДЕНО</b> Председатель профсоюзного комитета <i>Дулова</i> /Л.С. Дулова / протокол соб. № 01 от 23 августа 2022 г.	<b>УТВЕРЖДАЮ</b> приказом № 92-од от 23 августа 2022 г. Директор школы <i>Спиридонова</i> /Л.М Спиридонова/ 2022 г.
---	---



МП

## ИНСТРУКЦИЯ

### по охране труда при проведении практических занятий по курсу ОБЖ

#### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

К занятиям по данному разделу допускаются лица прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда

Опасные факторы:

- Травмы и ранения по неосторожности, невнимательности и при нарушении правил техники безопасности, при неправильном выполнении способов передвижения (переноса)
- Отравления, химические ожоги по неосторожности, невнимательности и при нарушении правил настоящей инструкции

Данный инструктаж проводится ежегодно в начале учебного года

#### 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

Проверить исправность и чистоту используемых приборов

Убедиться в знании учащимися правил техники безопасности, напомнить воспитанникам о необходимости быть внимательными и осторожными

Проверить знания учащимися способов и приемов передвижения (переноса), правил пользования учебным оборудованием, материальным обеспечением занятия

#### 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

В ходе проведения занятий запрещается пользоваться неисправными и загрязненными противогазами, респираторами, ватно-марлевыми повязками

Все материальное обеспечение, используемое на практических занятиях, запрещается применять не по назначению

Обязательно соблюдение правил техники безопасности и осторожное обращение с флаконами, мед. препаратами, ножницами (иным режущим и колющим инструментом), жгутами

Обучающиеся обязаны строго выполнять требования преподавателя ОБЖ, следовать правилам инструкции, технике безопасности

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

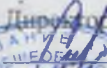
При плохом самочувствии учащийся должен немедленно сообщить об этом преподавателю

При прорыве системы отопления удалить учащихся из кабинета и вызвать слесаря-ремонтника

При возникновении пожара, иной чрезвычайной ситуации, следует немедленно эвакуировать учащихся из здания и следовать дальнейшим указаниям соответствующих инструкций



# МКОУ Тугурская СОШ

<b>УТВЕРЖДЕНО</b>  Председатель профсоюзного комитета /Л.С. Дулова / протокол соб. № 01 от 23 августа 2022 г.	<b>УТВЕРЖДАЮ</b> приказом № 92-од от 23 августа 2022 г. Директор школы  /Л.М Спиридонова/ 2022 г.  МП
--	---

КОТ № 3

## ИНСТРУКЦИЯ

### по технике безопасности при проведении стрельб

#### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К проведению стрельб допускаются лица прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда
- 1.2. Опасные факторы: травмы и ранения по неосторожности, невнимательности и при нарушении правил техники безопасности
- 1.3. Безопасность на занятиях обеспечивается четкой их организацией, знанием и точным соблюдением порядка и правил стрельбы, высокой дисциплинированностью всех обучаемых
- 1.4. Стрельбы боевыми патронами из оружия производятся только на оборудованных войсковых стрельбищах и тирах под руководством опытных руководителей

#### 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ ЗАНЯТИЙ

Проверить исправность и чистоту используемого оружия и боеприпасов  
Убедиться в знании учащимися правил техники безопасности, напомнить воспитанникам о необходимости быть внимательными и осторожными

#### 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ЗАНЯТИЙ

В ходе проведения стрельб запрещается:

- Прицеливаться, направлять оружие и (или) производить спуск курка в сторону людей, животных;
- Брать и заряжать оружие без команды (разрешения) руководителя стрельбы;
- Производить стрельбу из неисправного оружия и (или) при поднятом белом флаге;
- Прицеливаться и направлять оружие (даже не заряженное) в стороны, и в тыл;
- Выносить заряженное оружие с огневого рубежа;
- Оставлять где бы то ни было заряженное оружие или передавать его другим лицам без команды руководителя стрельбы
- Находиться на огневом рубеже посторонним от команды (сигнала) «ОГОНЬ» до команды (сигнала) «ОТБОЙ»
- Стрелять в тире одновременно из разных видов оружия

Все материальное обеспечение, используемое на стрельбах, запрещается применять не по назначению

Стрельба немедленно прекращается при появлении в зоне огня людей и (или) животных  
Обучающиеся обязаны строго выполнять требования руководителя стрельбы, следовать правилам инструкции, технике безопасности

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ В АВАРИЙНЫХ СИТУАЦИЯХ

При плохом самочувствии учащийся должен немедленно сообщить об этом преподавателю

При получении учащимся травмы (ранения) оказать первую медицинскую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации школы, при необходимости доставить в ближайшее лечебное учреждение

#### 5. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПО ОКОНЧАНИИ ЗАНЯТИЙ

После занятий оружие ставится на предохранитель (если такой имеется)

При осмотре оружия, снаряжении и разряжении магазина, проведении разборки (сборки) и т.п. следует проявлять осторожность, строго соблюдать последовательность действий.

Перед спуском курка оружию придается угол возвышения.

#### 6. ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНЫЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Проверка и пересмотр настоящей инструкции осуществляются не реже одного раза в 5 лет.

Инструкция должна быть досрочно пересмотрена в следующих случаях:

- при пересмотре межотраслевых и отраслевых правил и типовых инструкций по охране труда;
- при изменении условий труда в конкретном кабинете;
- при внедрении новой техники и (или) технологий;
- по результатам анализа материалов расследования аварий, несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- по требованию представителей органов по труду субъектов Российской Федерации или органов федеральной инспекции труда.

Если в течение 5 лет со дня утверждения (введения в действие) настоящей инструкции условия труда не изменяются, то ее действие продлевается на следующие 5 лет.

Ответственность за своевременное внесение изменений и дополнений, а также пересмотр настоящей инструкции возлагается на ответственного по охране труда.

#### СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по ОТ и ТБ Медведева / Ю.Н. Медведева /

Дата 23.08. 2022 г.

С инструкцией по охране труда ознакомлен(а), один экземпляр получил(а) на руки и обязуюсь хранить его на рабочем месте.

С инструкцией ознакомлен(а) Евсеев Евсеев ИВ 23.08.2022 г.

С инструкцией ознакомлен(а) \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

С инструкцией ознакомлен(а) \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

С инструкцией ознакомлен(а) \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

С инструкцией ознакомлен (а) \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

С инструкцией ознакомлен (а) \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

С инструкцией ознакомлен (а) \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

С инструкцией ознакомлен(а) \_\_\_\_\_ 20\_\_ г

# МКОУ Тутурская СОШ

<b>УТВЕРЖДЕНО</b> Председатель профсоюзного комитета <i>Дулова</i> /Л.С. Дулова / протокол соб. № 01 от 23 августа 2022 г.	<b>УТВЕРЖДАЮ</b> приказом № 92-од от 23 августа 2022 г. Директор школы И.М. Спиридонова/ 2022 г.  МП
---	--

## ИНСТРУКЦИЯ

### по охране труда при проведении учебных (учебно-полевых) сборов

#### 1. ОБЩИЕ ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ

- 1.1. К занятиям по данному разделу допускаются лица прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда
- 1.2. Опасные факторы:
  - Травмы и ранения по неосторожности, невнимательности и при нарушении правил техники безопасности
  - Отравления, химические и термические ожоги по неосторожности, невнимательности и при нарушении правил настоящей инструкции

#### 2. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ПЕРЕД НАЧАЛОМ СБОРОВ

- 2.1. Убедиться в знании учащимися правил техники безопасности, напомнить воспитанникам о необходимости быть внимательными и осторожными
- 2.2. Проверить готовность учащихся к проведению сборов
  - Обязательно наличие предметов личной гигиены, теплой одежды, сменного нижнего белья и носок, непромокаемой обуви
  - Запрещается ввозить пищевые продукты, сигареты, алкоголь, наркотические, ядовитые и взрывчатые вещества

#### 3. ТРЕБОВАНИЯ БЕЗОПАСНОСТИ ВО ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ СБОРОВ

- 3.1. В ходе проведения сборов запрещается курить, принимать алкогольные (наркотические) препараты; хранить (использовать) взрывчатые и ядовитые вещества
- 3.2. Все материальное обеспечение, используемое на учебно-полевых сборах, запрещается применять не по назначению
- 3.3. Обязательно соблюдение правил техники безопасности и осторожное обращение с используемым на сборах оборудованием
- 3.4. Необходимо тщательно соблюдать санитарно-гигиенические нормы, правила личной гигиены
- 3.5. Медицинские препараты могут использоваться только с разрешения медицинского персонала. Самовольное их использование запрещается
- 3.6. Запрещается наносить порчу, вред используемому материальному имуществу
- 3.7. Обучающиеся обязаны следить за чистотой и исправность личного обмундирования и снаряжения
- 3.8. Запрещается покидать территорию сборов (отлучаться куда-либо) без разрешения командира и начальника
- 3.9. Обучающиеся обязаны строго выполнять требования командиров и начальников, следовать правилам инструкции, технике безопасности

