

Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение
Тутурская средняя общеобразовательная школа

СОГЛАСОВАНО

Председатель профсоюза

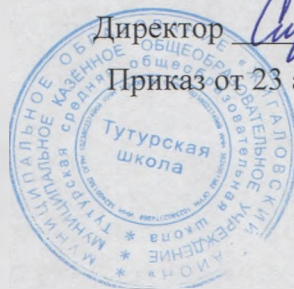
Дулова Л.С. Дулова

«23» августа 2022 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор Спиридонова Л.М. Спиридонова

Приказ от 23 августа 2022 г. № 92-од



СОГЛАСОВАНО

Заместитель директора по БЖ

Медведева Ю.Н. Медведева

«23» августа 2022 г.

**Инструкция
по охране труда для техника-программиста**

№ 35

I. Общие требования охраны труда

1.1. На должность программиста назначается специалист, имеющий высшее профессиональное образование, прошедший инструктаж и проверку знаний по охране труда (в том числе по охране труда и электробезопасности на I квалификационную группу), медицинский осмотр и не имеющий противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. Программист руководствуется в своей деятельности инструкциями по эксплуатации на используемые на рабочем месте средства оргтехники (компьютеры, принтеры, сканеры, источники бесперебойного питания и т.п.).

1.3. Во время работы возможно воздействие опасных и вредных факторов:

а) физических:

- низкочастотные электрические и магнитные поля;
- статическое электричество;
- лазерное и ультрафиолетовое излучение;
- повышенная температура;
- ионизация воздуха;
- опасное напряжение в электрической сети;

б) химических:

- пыль;
- вредные химические вещества, выделяемые при работе принтеров и копировальной техники;

в) психофизиологических:

- напряжение зрения и внимания;
- интеллектуальные и эмоциональные нагрузки;
- длительные статические нагрузки и монотонность труда.

1.4. Программист должен:

- соблюдать утвержденные в организации правила внутреннего распорядка;

- поддерживать порядок на своем рабочем месте;
- проходить необходимые инструктажи по охране труда, пожарной безопасности, электробезопасности;
- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;
- выполнять только ту работу, которая определена его должностной инструкцией;
- соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности и вида трудовой деятельности (рациональный режим труда и отдыха предусматривает соблюдение перерывов);
- хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;
- немедленно сообщать руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае, происшедшем в организации, об ухудшении состояния своего здоровья;
- уметь оказывать первую медицинскую помощь пострадавшим при несчастных случаях.

1.5. В соответствии с действующим законодательством программист несет ответственность за нарушения требований настоящей инструкции, производственный травматизм и аварии, происшедшие по его вине.

II. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. До включения, используемого на рабочем месте оборудования, программист обязан:

2.1.1. Осмотреть и привести в порядок рабочее место, убрать с рабочего места все посторонние предметы, которые могут отвлекать внимание и затруднять работу.

2.1.2. Проверить правильность установки стола, стула, подставки под ноги, угол наклона экрана монитора, положение клавиатуры и, при необходимости, произвести их переустановку в целях исключения неудобных поз и длительных напряжений тела. Особо обратить внимание на то, что дисплей должен находиться на расстоянии не менее 50 см от глаз (оптимально 60-70 см), плоскость его экрана должна быть перпендикулярна направлению взгляда и центр экрана должен быть ниже уровня (или на уровне) глаз.

2.1.3. Проверить правильность и надежность заземления оборудования.

2.1.4. Проверить правильность расположения оборудования:

- кабели электропитания персонального компьютера и другого оборудования (включая переноски и удлинители) должны находиться с тыльной стороны рабочего места;

- источник бесперебойного питания для исключения вредного влияния его повышенных магнитных полей должен быть максимально возможно удален от программиста.

2.1.5. Проверить надежность подключения к системному блоку разъемов периферийного оборудования.

2.1.6. Убедиться:

- в отсутствии засветок, отражений и бликов на экране монитора, ярко освещенных предметов в поле зрения при переносе взгляда с экрана монитора на документ, пыли на экране монитора, клавиатуре, при необходимости, протереть их специальной салфеткой;

- что освещенность документов достаточна для четкого различения их содержания;

- отрегулировать освещение и принять меры к исключению бликов и засветок на экране и в поле зрения.

2.2. Включить оборудование рабочего места в последовательности, установленной инструкциями по эксплуатации на оборудование с учетом характера выполняемых на рабочем месте работ.

2.3. После включения оборудования и запуска используемой программы оператор обязан:

- убедиться в отсутствии дрожания и мерцания изображения на экране монитора;
- установить яркость, контрастность, цвет и размер символов, фон экрана, обеспечивающие наиболее комфортное и четкое восприятие изображения.

2.4. Программисту запрещается приступать к работе в случае обнаружения несоответствия рабочего места установленным в данном разделе требованиям, а также при невозможности выполнить указанные в данном разделе подготовительные к работе действия.

III. Требования охраны труда во время работы

3.1. Программист во время работы обязан:

- в течение рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место;
- не закрывать вентиляционные отверстия персонального компьютера;
- при необходимости временного прекращения работы корректно закрыть все активные задачи;
- соблюдать правила эксплуатации оборудования и требования настоящей инструкции;
- при работе с каждой программой выбирать наиболее оптимальное сочетание визуальных параметров (цвет и размер символов, фон экрана, яркость, контрастность и др.);
- соблюдать установленные режимом рабочего времени, регламентированные перерывы в работе, выполнять рекомендованные физические упражнения.

3.2. Программисту во время работы запрещается:

- прикасаться к задней панели системного блока при включенном питании;
- переключать разъемы интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;
- закрывать оборудование бумагами и посторонними предметами;
- допускать скапливание бумаг на рабочем месте;
- производить отключение питания во время выполнения активной задачи;
- допускать попадание влаги на поверхности устройств;
- производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования;
- производить вскрытие или заправку на рабочем месте картриджами лазерных принтеров и копировальной техники;
- прикасаться к нагретым элементам принтеров и копировальной техники;
- работать со снятыми кожухами оборудования, являющегося источниками лазерного и ультрафиолетового излучения;
- располагаться при работе на расстоянии менее 50 см. от экрана монитора.

3.3. Продолжительность непрерывной работы с персональным компьютером и другой оргтехникой без регламентированного перерыва не должна превышать 2 часов. Во время регламентированных перерывов с целью снижения нервно-эмоционального напряжения, утомления зрительного аппарата, устранения влияния гиподинамии и гипокинезии, предотвращения развития познотонического утомления необходимо выполнять комплексы физических упражнений.

IV. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. Обо всех неисправностях в работе оборудования и аварийных ситуациях сообщать директору.

4.2. При обнаружении обрыва проводов питания или нарушения целостности их изоляции, неисправности заземления и других повреждений электрооборудования, появления запаха гари, посторонних звуков в работе оборудования и тестовых сигналов, индицирующих о его неисправности немедленно прекратить работу и отключить питание.

4.3. При поражении работника электрическим током принять меры по его освобождению от действия тока путем отключения электропитания и до прибытия врача оказать потерпевшему первую медицинскую помощь.

4.4. В случае возгорания оборудования отключить питание, сообщить в пожарную охрану и директору, после чего приступить к тушению пожара имеющимися средствами.

V. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. По окончании работы программист обязан соблюдать следующую последовательность отключения оборудования:

- произвести закрытие всех выполняемых на персональном компьютере задач;
- отключить питание в последовательности, установленной инструкциями по эксплуатации на оборудование с учетом характера выполняемых работ.

5.2. Убрать со стола рабочие материалы и привести в порядок рабочее место.

Инструкцию разработал:

Шуф / Медведева Ю.И.

С инструкцией ознакомлен (а)

« 30 » августа 2022 г.

Шуф / Тригачев С.В.

« » 202 г.

« » 202 г.

« » 202 г.

« » 202 г.

« » 202 г.

« » 202 г.