

УТВЕРЖДАЮ
Директор Тутурской школы
_____ /Л.М. Спиридонова/

**3.1. Учебный план
Муниципального казённого общеобразовательного учреждения
Тутурской средней общеобразовательной школы**

**Адаптированная основная общеобразовательная программа
образования обучающихся с лёгкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)**

на 2023/2024 учебный год

(9 класс)

III. Организационный раздел

Учебный план Муниципального казённого общеобразовательного учреждения Тутурской средней общеобразовательной школы, реализующего адаптированную основную общеобразовательную программу образования обучающихся с легкой умственной отсталостью на 2023/2024 учебный год.

	Общеобразовательные области	Число учебных часов в неделю	
		9 кл	Всего К оплате
Общеобразовательные курсы	Русский язык	3	3
	Чтение	3	3
	Математика	4	4
	Биология	2	2
	География	2	2
	История Отечества	2	2
	Обществознание	1	1
	Музыка и пение	-	-
	Изобразительное искусство	-	-
	Физическая культура	3	3
Трудовая подготовка	Профессионально-трудовое обучение	10	10
Итого:		30	30
Компонент образовательной организации:		3	2
Кр. «Компьютерная азбука»		1	-
с/к «Полезные навыки»		1	1
э/к «Я выбираю профессию»		1	1
Максимальная нагрузка на 1 ученика		33	32
Внеурочная деятельность*		10	-
Коррекционно-развивающая область		6	
Развитие познавательных процессов		2	-
Логопедическое занятие		2	-
Социально-бытовая ориентировка (СБО)		2	-
Развивающая область		4	1
Внеурочная деятельность, направленная на духовно-нравственное воспитание	Классный час «Разговоры о важном»	1	1
Спортивно-оздоровительное	Участие в спортивных мероприятиях	0,25	
	Походы выходного дня, туристический слет	0,25	
Проектная деятельность	Участие в предметных неделях	0,5	
Коммуникативная деятельность	«Россия – мои горизонты»		
Художественно-эстетическая творческая деятельность	Кружок «Домоводство»	-/2	
	Кружок «Резьба по дереву»	2/-	
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами		43	33

Пояснительная записка
к учебному плану адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с легкой умственной отсталостью
на 2023-2024 учебный год

В 2023-2024 учебном году Муниципальное казённое общеобразовательное учреждение Тутурская средняя общеобразовательная школа осуществляет образовательный процесс на основе лицензии 38Л01 № 0004384 от 12.08.2019 года, свидетельства об аккредитации 38А01 № 0001613 от 17.01.2020 года.

Учебный план является частью основной образовательной программы Тутурской школы, которая разрабатывается и утверждается образовательной организацией самостоятельно (ст.12,п.5 Федерального закона РФ № 273-ФЗ). Согласно ст.2 п.22 Федерального закона РФ № 273-ФЗ «Учебный план – документ, который определяет перечень, трудоемкость, последовательность и распределение по периодам обучения учебных предметов, курсов, дисциплин (модулей), практики, иных видов учебной деятельности и формы промежуточной аттестации обучающихся». Учебный план адаптированной основной образовательной программы для обучающихся с легкой умственной отсталостью на 2023-2024 учебный год разработан в соответствии с требованиями следующих документов:

- Федерального Закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Минобрнауки РФ от 19.12.2014 г. № 1599 «Об утверждении Федерального государственного образовательного стандарта образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)».

- Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 № 1015;

- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СанПин СП 2.4.3648-20);

- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

- Адаптированной основной общеобразовательной программы образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) Тутурской школы, утвержденная приказом № 69-од от 30.08.2017 г.

- Устав Тутурской школы

Учебный план соответствует действующему законодательству Российской Федерации в области образования, выполнению гигиенических требований к режиму образовательной деятельности, установленных действующим СанПиНом. Учебный план для обучающихся по АООП с ЛУО ориентирован на пятидневную рабочую неделю, обеспечивает соблюдение требований санитарно-эпидемиологических правил и нормативов (СанПин СП 2.4.3648-20, СанПиН 1.2.3685-21). Предельно допустимая нагрузка на обучающихся соблюдается во всех классах, продолжительность уроков в соответствии с СанПин в 5-9 классах составляет – 40 минут. Продолжительность учебного года составляет 34 недели. Образовательный процесс осуществляется на русском языке согласно заявлениям родителей (законных представителей) обучающихся.

Образовательная организация на уровне начального общего образования работает в одну смену, занятия начинаются в 8-30 часов. Во второй половине дня организована внеурочная деятельность младших школьников. Режим работы Тутурской школы, продолжительность 2023-2024 учебного года, распределение каникул (30 календарных дней) определяет календарный учебный график (приказ № 95-од от 31.08.2023 года). Для обучающихся с ОВЗ будут проводиться дополнительные коррекционные занятия из коррекционно-развивающей области, согласно заключению и рекомендации ТПМПК во второй половине дня. Все обучающиеся с ОВЗ будут посещать группу продлённого дня. Для всех обучающихся с ОВЗ организовано бесплатное горячее двухразовое питание.

Наполняемость класса-комплекта 4 обучающихся:

9 класс – 4 обучающихся

Учебный план Тутурской школы, реализующей адаптированную основную общеобразовательную программу начального общего и основного общего образования для обучающихся с умственной отсталостью подразделяется на общеобразовательные курсы, трудовую

подготовку, компонент образовательной организации и внеурочную деятельность, которая включает в себя коррекционную подготовку и участие обучающихся с ОВЗ в кружках, секциях, учебных группах и т.д.

Трудовая подготовка для обучающихся представлена предметом Профессионально-трудовое обучение (ПТО). Профессионально-трудовое обучение для девушек предусматривает знакомство с устройством швейной машины, освоение приёмов работы на ней, выполнение швейных работ, кройка и шитьё; сельскохозяйственный труд по уборке урожая овощей, подготовке и посадке семян. Профессионально-трудовое обучение для мальчиков предусмотрено по столярному делу: пиление, строгание, сверление, изготовление полезных предметов из древесины и выжигание.

Компонент образовательной организации в 2023-2024 учебном году предусматривает в себя следующие курсы:

Кружок «Компьютерная азбука» направлен на развитие таких важных процессов, как мышление, внимание, память. Помогает обучающимся разбираться с текстовой информацией, развивает коммуникативные и ИКТ компетенции. Рассчитан на 1 час в неделю. Будет реализовываться через структурное подразделение «Точка роста».

С/к «Полезные навыки» – 1 час в неделю направлен на представление обучающихся и здоровом образе жизни;

э/к «Я выбираю профессию» - 1 час в неделю для обучающихся 9 класса профориентационной направленности.

Коррекционно-развивающая область представлена следующими коррекционными занятиями :

- Психокоррекционные занятия - Развитие познавательных процессов - 2 часа в неделю;
- Логопедические занятия - 2 часа в неделю;
- социально-бытовая ориентировка (СБО) - 2 часа в неделю

В 2023 -2024 учебном году в Тутурской школе открыта группа продленного дня для обучающихся с ОВЗ. Для групп продленного дня началом рабочего времени является окончание основных занятий обучающихся. Занятия в группе продленного дня осуществляются согласно установленного режима дня.

Развивающая область и внеурочная деятельность представлена следующими направлениями и выстроена с учетом деления на группы по интересам обучающихся:

Внеурочная деятельность

План внеурочной деятельности формируется образовательной организацией с учетом особенностей развития и особых образовательных потребностей обучающихся с умственной отсталостью. Участникам образовательных отношений предоставляется право выбора направления и содержания учебных курсов.

Выбор направлений внеурочной деятельности и распределение на них часов самостоятельно осуществляется Тутурской школой в рамках общего количества часов, с учетом согласия и запроса родителей (законных представителей), включает в себя участие обучающихся с ОВЗ в кружках, секциях, учебных группах и т.д. При отборе направлений внеурочной деятельности Тутурская школа ориентировалась, прежде всего, на свои особенности функционирования, психолого-педагогические и нозологические характеристики обучающихся, их потребности, интересы и уровни успешности обучения. К выбору направлений внеурочной деятельности и их организации привлекались родители (законные представители) как законные участники образовательных отношений.

Внеурочная деятельность представлена следующими **направлениями** и выстроена с учетом деления на группы по интересам обучающихся:

1. Внеурочная деятельность, направленная на духовно-нравственное воспитание:
1 час в неделю – информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном» (понедельник, первый урок), целью которых является развитие ценностного отношения обучающихся к своей Родине – России, населяющим ее людям, ее уникальной истории, богатой природе и великой культуре. Данные программы занятий «Разговоры о важном» реализуется классным руководителем.

2. Спортивно-оздоровительная деятельность направлена на физическое развитие школьника, углубление знаний об организации жизни и деятельности с учетом соблюдения правил здорового безопасного образа жизни.

Представлена: секция «Пионербол» для обучающихся 7,8,9 классах – 2 часа в неделю; секция «Волейбол» - 5,6,7,9 классах – 2 часа в неделю; походы выходного дня, туристический слет – 0,25 часа в неделю с 4 по 9 класс, участие в спортивных мероприятиях с 4-9 классах – 0,25 часа.

3. **Проектная деятельность** организуется в доступных для обучающихся формах в процессе совместной деятельности по выполнению проектов. Представлена участием в предметных неделях – 0,5 часа в неделю с 4 по 9 классы.

4. **Коммуникативная деятельность** направлена на совершенствование функциональной коммуникативной грамотности, культуры общения. Представлена проектом «Россия – мои горизонты» - 9 класс – 1 час в неделю.

5. **Художественно-эстетическая творческая деятельность** организуется как система разнообразных творческих мастерских по развитию художественного творчества, способности к импровизации, драматизации, выразительному чтению, а также становлению умений участвовать в театрализованной деятельности. Реализуется через кружок «Фантазия» (театральный) – 2 часа в неделю (8,9 классы), через кружок «Ритм» (танцевальный) – 2 часа в неделю (8,9 классы); кружок «Резьба по дереву» - 8,9 классы по 2 часа в неделю; кружок «Домоводство» - 8,9 классы по 2 часа в неделю.

6. **Информационная культура** предполагает учебные курсы в рамках внеурочной деятельности, которые формируют представления обучающихся о разнообразных современных информационных средствах и навыки выполнения разных видов работ на компьютере. Реализуется через кружок «Компьютерная азбука» - 8,9 классы по 1 часу в неделю.

При организации внеурочной деятельности непосредственно в Тутурской школе в этой работе принимают участие все педагогические работники данной организации (учителя, социальный педагог, педагог-психолог, учитель-дефектолог, учитель-логопед, воспитатели ГПД, библиотекарь). Координирующую роль в организации внеурочной деятельности выполняет, как правило, основной педагогический работник, ведущий класс, заместители директора по учебной и воспитательной работе.

Вывод: Реализация данного учебного плана позволит решить все поставленные задачи и удовлетворить запросы обучающихся и их родителей.

Формы промежуточной аттестации:

По полугодиям, за год проводятся административные контрольные срезы. Административные контрольные срезы осуществляются в следующих формах:

Математика: контрольная работа;

Русский язык: контрольный диктант;

Чтение: контроль за техникой чтения, контрольное чтение, пересказ текста.

- биология, история Отечества; география, обществознание – контрольное тестирование;

- профильный труд – зачетная практическая работа;

- физическая культура – сдача итоговых нормативов.

Сроки: Промежуточная аттестация запланирована:

1 полугодие - с 11.12.2023 г. по 26.12.2023 г.

2 полугодие (итоговый контроль) -с 06.05.2024 г. по 23.05.2024 г.

Заместитель директора по УР

Л.В. Лазарева

Учебники для обучающихся с лёгкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) на 2023/2024 учебный год

1	Русский язык	Якубовская Э.В., Галунчикова Н.Г.,	9	Издательство «Просвещение»	2021г.
2	Математика	Антропов А.П., Ходот А.Ю., Ходот Т.Г.	9	Издательство «Просвещение»	2021г.
3	Чтение	Аксенова А.К., Шишкова М.И.	9	Издательство «Просвещение»	2022г.
4	География	Лифанова Т.М., Соломина Е.Н	9	Издательство «Просвещение»	2022г.
5	Биология	Соломина Е.Н., Шевырёва Т.В.	9	Издательство «Просвещение»	2023г.
6	История Отечества	Бгажнокова И.М. Смирнова Л.В.	9	Издательство «Просвещение»	2022г.
7	Технология. Швейное дело.	Мозговая Г.Г., Картушина Г.Б.	9	Издательство «Просвещение»	2023г.

3.2. Календарный учебный график к учебному плану адаптированной основной образовательной программы основного общего образования для обучающихся с легкой умственной отсталостью на 2023-2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

При разработке календарного учебного графика (КУГ) на 2023 – 2024 учебный год Муниципального казённого общеобразовательного учреждения Тутурской средней общеобразовательной школы руководствовались:

При разработке календарного учебного графика (КУГ) учебного плана основного общего образования Муниципального казённого общеобразовательного учреждения Тутурская средняя общеобразовательная школа на 2022 – 2023 учебный год руководствовались:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Постановление главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.09.2020 № 28 «Санитарно-эпидемиологических требований к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» (далее – СанПин СП 2.4.3648-20);
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"
- Уставом школы.

Календарный учебный график, утвержденный приказом директора № 95-од от 31.08.2023 года, отражает продолжительность учебного года, учебных четвертей и полугодий, учебной недели, каникул, их начало и окончание, сменность занятий, проведение промежуточной аттестации.

2 Дата начала и окончания учебного года

Дата начала учебного года: 1 сентября 2023 года. Первый день учебных занятий 04.09.2023 г.

Дата окончания учебного года: 24 мая 2024 года..

3. Продолжительность периодов образовательной деятельности

3.1. Продолжительность учебного года:

- 5 – 9 классы — 34 учебных недели (170 учебных дней);

3.2. Продолжительность учебных периодов по четвертям в учебных неделях и учебных днях

Учебный год имеет 4 учебные четверти:

1 четверть – 9 недель (с 01.09.2023 г. по 27.10.2023 г.)

2 четверть – 7 недель (с 06.11.2023 г. по 29.12.2023 г.)

3 четверть – 10 недель с 09.01.2024 по 22.03.2024 г.

4 четверть – 8 недель (с 01.04.2024 г. по 24.05.2024 г.)

4. Распределение образовательной недельной нагрузки

Образовательная деятельность	Недельная нагрузка в академических часах				
	5 класс	6 класс	7 класс	8 класс	9 класс
Урочная	29	30	30	30	33
Внеурочная	10	10	10	10	10

5. Продолжительность и сроки каникул

Каникулы: Каникулы в течение года составляют 30 дней.

Осенние: с 28 октября 2023 года по 06 ноября 2022 года (9 календарных дней)

Зимние: с 30 декабря 2023 года по 09 января 2024 года (10 дней)

Весенние: с 23 марта 2024 года – по 31 марта 2024 года (9 дней)

Летние: с 25 мая 2024 года по 31 августа 2024 года

6. Режим работы школы

Продолжительность учебной недели: 5-ти дневная учебная неделя в 5-9 классах.

Понедельник — пятница: с 8.00 до 17.00

Суббота: с 9.00 часов до 16 часов (проводятся секции, кружки по расписанию плана внеурочной деятельности ООО).

В воскресенье и праздничные дни (установленные законодательством Российской Федерации) школа не работает. Праздничные дни: 04.11.2023 г.; 23.02.2024 г.; 08.03.2024 г.; 01.05.2024 г.; 09.05.2024 г. Дополнительные выходные дни: 06.11.2023 г, 02.05.2024 г, 03.05.2024 г, 10.05.2024 года

На период школьных каникул приказом директора устанавливается особый график работы образовательного учреждения.

Учебные занятия начинаются в 8.25 часов утра. Проведение «нулевых» уроков в образовательном учреждении не допускается в соответствии с СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха оздоровления детей и молодежи», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 20.09.2020 № 28 (зарегистрировано Минюстом России 18.12.2020 № 61573).

Учебные занятия организуются в одну смену.

Продолжительность урока не превышает 40 минут

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 - 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

7. Учебная неделя.

Образовательный процесс в 5-9-х классах организуется в режиме пятидневной учебной недели (при соблюдении гигиенических требований к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки).

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределена в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для обучающихся 7 – 9 классов – не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной Гигиеническими нормативами.

Объем домашних заданий по всем предметам такой, что затраты времени на его выполнение не превышают (в астрономических часах) в 9 классах – до 3,5 часов.

8.Режим организации внеурочной деятельности

Внеурочная деятельность начинается не ранее, чем через 20 минут после окончания последнего урока с учётом пожеланий представителей). При разработке модели внеурочной деятельности Тутурской школой учтена оптимизация режима работы групп продленного дня и отделения дополнительного образования образовательного учреждения.

9. Режим работы групп продленного дня. Для групп продленного дня началом рабочего времени является окончание основных занятий обучающихся. В 2023 -2024 учебном году в Тутурской школе открыта группа продленного дня для обучающихся с ОВЗ. Режим работы ГПД понедельник-пятница согласно расписанию работы каждой группы индивидуально.

10.Промежуточная аттестация обучающихся. Промежуточная аттестация проводится в переводных классах без прекращения образовательной деятельности по предметам учебного плана в соответствии Положением о формах, периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся по основным общеобразовательным программам, утвержденным приказом № 98-од от 31.08.2023 г. В соответствии с частью 17 статьи 108 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации» (Федеральный закон от 08.06.2020 № 164-ФЗ «О внесении изменений в статьи 71.1 и 108 Федерального закона "Об образовании в Российской Федерации"») промежуточная аттестация может быть проведена с применением электронного обучения.

Сроки промежуточной аттестации обучающихся:

- 1 полугодие - с 11.12.2023 г. по 26.12.2023 г.
- 2 полугодие (итоговый контроль) - с 06.05.2024 г. по 23.05.2024 г.