

**План-сетка профилактической работы Поста Здоровья на 2023 – 2024 учебный год**

	Профилактическая работа с учащимися			Диагностическая работа		Работа с родителями	Организационно-методическая работа
	все учащиеся	дети «группы риска»	дети, стоящие на учете наркопоста	социально-педагогическая	психологическая		
Сентябрь	1. Вовлечение обучающихся в посещение кружков, спортивных секций 2. Классные часы, беседы на классных часах. 3. Единая неделя профилактики безнадзорности, беспризорности и правонарушений в подростковой среде «Высокая ответственность», посвященная Дню солидарности в борьбе с терроризмом. 4. «Разноцветная неделя» неделя профилактики суицидального поведения среди несовершеннолетних, приуроченная ко Всемирному дню предотвращения самоубийств (10 сентября).			1. Анкетирование в рамках профилактических недель: «Высокая ответственность» «Разноцветная неделя». 2. Стартовая диагностика наличия ситуации буллинга в классных коллективах, в рамках реализации пилотного проекта по снижению случаев буллинга в образовательных организациях Иркутской области	1. Методика «Изучение удовлетворённости учащихся учебно-воспитательным процессом» 1-11 кл (по запросу) 2. Профорientационные методики, 8-11 кл, в течение года. 3. СПТ (Социально-психологическое тестирование – 2023) 7-11 класс	Классные родительские собрания	1. Планирование работы на год 2. Заседание Поста Здоровья № 1 «Анализ работы за 2022-2023 учебный год, планирование работы на 2023-2024 учебный год» 3. Работа с документацией 4. Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу 5. Семинар для классных руководителей «О проведении информационно-мотивационной компании СПТ»
Октябрь	Классные часы, беседы на классных часах	1. Индивидуальные беседы профилактического характера 2. Классные часы, беседы на классных часах	1. Индивидуальные беседы профилактического характера. 2. Классные часы, беседы на классных часах	1. Анкетирование в рамках профилактической недели «Будущее в моих руках»	1. Социометрия 1-11 класс	Организация индивидуальных консультаций психолога, социального педагога для родителей (по запросу) в течении года. Классные родительские собрания	1. Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу 2. Семинар для классных руководителей и педагогов школы на тему «Содержательный аспект работы классного руководителя по профилактике суицидов среди детей и подростков»
	Единая профилактическая неделя «Будущее в моих руках», посвященная Всемирному дню трезвости и борьбы с алкоголизмом 3 октября						
Ноябрь	1. Единая неделя профилактики экстремизма «Единство многообразия», посвященная Международному дню толерантности 16 ноября.			1. Анкетирование в рамках профилактической	1. Методика «Изучение удовлетворённости учащихся учебно-	Классные родительские собрания	1. Консультативная работа с классными руководителями при

	2. Единая неделя профилактики употребления табачных изделий «Мы - за чистые легкие!», приуроченная к Международному дню отказа от курения.		недели: «Единство многообразия»	воспитательным процессом» 1-11 кл (по запросу) 2. Профориентационные методики, 8-11 кл, в течение года		необходимости, по запросу 2. Совещание для классных руководителей «Итоги социально-психологического тестирования 2023- 2024 учебного года»	
	Классные часы, беседы на классных часах	1.Индивидуальные беседы профилактического характера 2. Классные часы, беседы на классных часах	1.Индивидуальные беседы профилактического характера. 2. Классные часы, беседы на классных часах				
Декабрь	1. Неделя профилактики ВИЧ- инфекции «Здоровая семья», посвященная Всемирному дню борьбы со СПИДом (1 декабря). 2.Неделя правовых знаний «Равноправие», посвященная Всемирному дню прав человека (10 декабря)		Анкетирование в рамках профилактических недель: «Здоровая семья», «Равноправие»	1.СЖО «Смысла-жизненные ориентации» адаптирован Д.А. Леонтьевым. 10-11 кл 2.Проективная методика 5-6 кл.	1.Самодиагностика для родителей по выявлению детьми ПАВ 2. Классные родительские собрания	Заседание Поста Здоровья № 2 «Правильно о правах: ресурс урока в профилактике правонарушений»	
	Классные часы, беседы на классных часах	1.Индивидуальные беседы профилактического характера 2. Классные часы, беседы на классных часах	1.Индивидуальные беседы профилактического характера. 2. Классные часы, беседы на классных часах				
Январь	Классные часы, беседы на классных часах	1.Индивидуальные беседы профилактического характера. 2. Классные часы, беседы на классных часах	1.Индивидуальные беседы профилактического характера. 2. Классные часы, беседы на классных часах		1.Методика «Изучение удовлетворённости учащихся учебно-воспитательным процессом» 1-11 кл, по запросу 2.Профориентационные методики 8-11 класс, в течении года.	Классные родительские собрания	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу Семинар для классных руководителей «Технологии работы классного руководителя в воспитании интернет-независимого поведения»
	Областная неделя по профилактике Школьного буллинга «ДРУЖИТЬ ЗДОРОВО!», приуроченная к Международному дню борьбы против буллинга- 27 января		Промежуточная диагностика наличия ситуации буллинга в классных коллективах, в рамках реализации пилотного проекта по снижению случаев буллинга в образовательных организациях Иркутской области				
Февраль	Классные часы, беседы на классных часах	1.Индивидуальные беседы профилактического характера. 2. Классные часы,	1.Индивидуальные беседы профилактического характера. 2. Классные		1.Методика «Изучение удовлетворённости учащихся учебно-воспитательным процессом» 1-11 кл. (по	Классные родительские собрания	1. Консультативная работа с классными руководителями при

		беседы на классных часах	часы, беседы на классных часах		запросу). 2.Профориентационные методики 8-11 класс, в течении года. 3. Диагностика тревожности (5-11кл)		необходимости, по запросу Заседание Поста Здоровья № 3 «Работа классного руководителя по профилактике девиантного поведения среди обучающихся»
Март	Неделя профилактики наркозависимости «Независимое детство», посвященная Всемирному дню борьбы с наркоманией и наркобизнесом 1 марта			Анкетирование в рамках профилактической недели: «Независимое детство»	1.ЛеусЭ.В. Тест СПД (склонность к девиантному поведению) 8- 11 кл. 2.Методика «Изучение удовлетворённости учащихся учебно- воспитательным процессом» 1-11 кл. (по запросу). 3.Профориентационные методики 8-11 класс 4. Диагностика тревожности 1-4кл.	Классные родительские собрания	1. Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу 2. Семинар «Психология зависимого поведения: советы специалистов классному руководителю»
	Классные часы, беседы на классных часах	1.Индивидуальны е беседы профилактическог о характера 2. Классные часы, беседы на классных часах	1.Индивидуальн ые беседы профилактическо го характера. 2. Классные часы, беседы на классных часах				
Апрель	1. Областная акция- флеш-моб «Жизнь! Здоровье! Красота!», приуроченная к Всемирному Дню здоровья.				1. Определение склонности к отклоняющемуся поведению (А.Н. Орёл) 8-11 класс. 2. Тест «Индекс толерантности» 7-8 классы 3.Профориентационные методики 8-11 класс, в течении года.	Классные родительские собрания	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу
	Классные часы, беседы на классных часах	1.Индивидуальны е беседы профилактическог о характера 2. Классные часы, беседы на классных часах	1.Индивидуальн ые беседы профилактическо го характера. 2. Классные часы, беседы на классных часах				
Май	Областная профилактическая неделя «Мы за чистые лёгкие!»			Итоговая диагностика наличия ситуации буллинга в классных коллективах, в рамках реализации пилотного проекта по снижению случаев буллинга в образовательных организациях Иркутской области	1.Методика «Изучение удовлетворённости учащихся учебно- воспитательным процессом» 1-11 кл (по запросу)	Классные родительские собрания	1. Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу 2. Заседание Поста Здоровья № 4 «Отчет классных руководителей о профилактической работе за год»
	Классные часы, беседы на классных часах	1. Классные часы, беседы на классных часах. 2. Индивидуальные беседы профилактическог о характера	1. Классные часы, беседы на классных часах. 2. Индивидуальны е беседы профилактическо го характера				

**УТВЕРЖДАЮ**  
 Директор \_\_\_\_\_ **Л.М. Спиридонова**

**Групповая профилактическая работа со всеми учащимися 2023-2024 учебный год**

Дата мероприятия	Класс, группа	Форма мероприятия	Тема мероприятия	Количество во часов	Кол-во охваченных	ФИО ответственного за мероприятия
Сентябрь	1	Классный час	Азбука питания	1	9	Сосина Н.Н.
Декабрь	1	Классный час	Друзья Мойдодыра	1	9	Сосина Н.Н.
Февраль	1	Классный час	Путешествие в страну Здоровья	1	9	Сосина Н.Н.
Май	1	Классный час	Мои друзья - животные	1	9	Сосина Н.Н.
Октябрь	1-2	Классный час	Овощи и фрукты – полезные продукты	1	9	Коркина Е.Ф.
Ноябрь	1-2	Классный час	Гигиена питания	1	9	Коркина Е.Ф.
Март	1-2	Классный час	Глаза – окно в прекрасный мир чудес	1	9	Коркина Е.Ф.
Май	1-2	Классный час	Гигиена – основа здоровья человека	1	9	Коркина Е.Ф.
Сентябрь	2	Классный час	Мы за здоровый образ жизни!	1	5	Непомилуева О.В.
Декабрь	2	Классный час	Уроки здоровья	1	5	Непомилуева О.В.
Март	2	Классный час	Чистота – залог здоровья	1	5	Непомилуева О.В.
Апрель	2	Классный час	Умеем ли мы правильно питаться	1	5	Непомилуева О.В.
Октябрь	3	Классный час	Не вреди своему здоровью	1	10	Пугачева А.С.
Декабрь	3	Классный час	Часы в желудке	1	10	Пугачева А.С.
Февраль	3	Классный час	Профилактика инфекционных заболеваний. Микробы	1	10	Пугачева А.С.
Май	3	Классный час	Вред табачного дыма.	1	10	Пугачева А.С.
Октябрь	4	Игра- викторина на классном часе	Здоровье – моё богатство	1	7	Шабалина Н.А.
Ноябрь	4	Классный час	Сахар: плюсы и минусы. Проведение опытов с продуктами, сахаром.	1	7	Шабалина Н.А.
Февраль	4	Классный час	Можно ли жить без соли	1	7	Шабалина Н.А.
Май	4	Классный час	Вспомним забытое – гигиенические требования к письму и чтению	1	7	Шабалина Н.А.
12.10.2023	5	Беседа на классном часе	Здоровому быть здорово	1	9	Дроздова А.В.
23.11.2023	5	Самопрезентация на классном часе	В моде ЗОЖ	1	9	Дроздова А.В.
08.09.2024	5	Своя игра на классном	Будь здоров	1	9	Дроздова А.В.

		часе				
25.04.2024	5	Классный час - квест	Путешествие в страну здоровья	1	9	Дроздова А.В.
Октябрь	6	Классный час	Жевательная резинка. История. Вред и польза - сделай свой выбор	1	9	Дикопольцева Н.А.
Декабрь	6	Классный час	Слобоалкогольные напитки и организм подростка	1	9	Дикопольцева Н.А.
Февраль	6	Классный час	Продукты питания в разных странах	1	9	Дикопольцева Н.А.
Апрель	6	Классный час	Здоровье моей семьи	1	9	Дикопольцева Н.А.
Октябрь	7	Классный час	Здоровье – это вершина, на которую человек должен подняться сам	1	7	Дулова Л.С.
Декабрь	7	Классный час	Жить здорово!	1	7	Дулова Л.С.
Февраль	7	Классный час	Стрессы и их влияние на человека	1	7	Дулова Л.С.
Апрель	7	Классный час	Я – дома, я – в школе, я – среди друзей	1	7	Дулова Л.С.
Октябрь	8	Классный час	Пирамида правильного питания	1	9	Аксаментова А.С.
Ноябрь	8	Классный час	Дань моде или пагубная привычка	1	9	Аксаментова А.С.
Март	8	Классный час	Гигиена нужна и важна!	1	9	Аксаментова А.С.
Апрель	8	Классный час	Сквернословие – это болезнь	1	9	Аксаментова А.С.
29.09.2023	9	Классный час	О спорт ты жизнь!	1	9	Воронина М.В.
16.11.2023	9	Классный час	Здоровье у того, кто бережёт его!	1	9	Воронина М.В.
18.01.2024	9	Классный час	О вреде курения/ алкоголя/ наркотиков!	1	9	Воронина М.В.
25.04.2024	9	Классный час	Мы выбираем жизнь!	1	9	Воронина М.В.
Октябрь	10	Классный час	Режим дня – основа жизни человека	1	3	Винокурова З.А.
Декабрь	10	Классный час-деловая игра	Береги здоровье смолоду	1	3	Винокурова З.А.
Февраль	10	Классный час- диспут	Не пей, не кури, веди здоровый образ жизни	1	3	Винокурова З.А.
Апрель	10	Классный час	Как правильно питаться	1	3	Винокурова З.А.
Октябрь ь	11	Классный час в форме дискуссии	Дискуссия по теме «"Культурная" пьянка или полная трезвость?»	1	1	Мишарина В.А.
Декабрь	11	Игра на классном часе	Здоровая молодёжь- здоровая нация!	1	1	Мишарина В.А.
Февраль	11	Классный час-тренинг	Стресс, срывы, депрессия	1	1	Мишарина В.А.
Апрель	11	Классный час	Питание во время подготовки к экзаменам	1	1	Мишарина В.А.
Октябрь	СКО 9	Классный час	Строим дом своего здоровья	1	4	Широколобова М.Г.
Декабрь	СКО 9	Классный час- игра	ЗОЖ	1	4	Широколобова М.Г.
Февраль	СКО 9	Классный час – квест	Жить здорово!	1	4	Широколобова М.Г.
Апрель	СКО 9	Классный час	Если хочешь быть здоров	1	4	Широколобова М.Г.
Сентябрь	СКОФГОС 5-8	Классный час	Береги здоровье смолоду	1	10	Педай Л.В.

Декабрь	СКО ФГОС 5-8	Классный час- диспут	Я выбираю ЗОЖ	1	10	Педай Л.В.
Февраль	СКО ФГОС 5-8	Классный час	Здоровье- дар судьбы	1	10	Педай Л.В.
Март	СКО ФГОС 5-8	Классный час	Наше здоровье – в наших руках	1	10	Педай Л.В.
Сентябрь	СКО ФГОС 7 И	Классный час	Режим дня	1	1	Нечаева О.Ю.
Декабрь	СКО ФГОС 7 И	Игра – викторина на классном часе	Здоровый образ жизни	1	1	Нечаева О.Ю.
Февраль	СКО ФГОС 7 И	Классный час- квест	Быть здоровым модно!	1	1	Нечаева О.Ю.
Апрель	СКО ФГОС 7 И	Классный час	Путешествие в страну здоровячков	1	1	Нечаева О.Ю.
Октябрь	СКО ФГОС 2-4	Классный час	Путешествие по стране Здоровья	1	2	Коротких Е.В.
Декабрь	СКО ФГОС 2-4	Классный час	О спорт- ты жизнь!	1	2	Коротких Е.В.
Февраль	СКО ФГОС 2-4	Классный час	Здоровье у того, кто бережёт его!	1	2	Коротких Е.В.
Май	СКО ФГОС 2-4	Классный час	Дети и компьютер	1	2	Коротких Е.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_ Л.М. Спиридонова

**Работа с родителями 2023 -2024 учебный год**

Дата мероприятия	Класс, группа	Форма мероприятия	Тема мероприятия	Количество часов	Кол-во охваченных	ФИО ответственного
Сентябрь	1	Беседа на родит-ом собрании	Физиологические трудности первоклассника в школе	1	9	Сосина Н.Н.
Март	1	Беседа на родит-ом собрании	Как научить ребенка быть здоровым?	1	9	Сосина Н.Н.
Сентябрь	1-2	Беседа на родит-ом собрании	К здоровью – через питание. Рекомендации родителям по организации правильного питания в семье	1	9	Коркина Е.Ф.
Апрель	1-2	Беседа на родит-ом собрании	Современные гаджеты как семейная проблема	1	9	Коркина Е.Ф.
Ноябрь	2	Беседа на родит-ом собрании	Как учить детей беречь здоровье	1	5	Непомилуева О.В.
Март	2	Беседа на родит-ом собрании	Здоровье ребёнка – богатство семьи	1	5	Непомилуева О.В.
Октябрь	3	Беседа на родит-ом собрании	Как закладываются привычки. Восприимчивость к окружающему миру, чувствительность и копирование поведения как ключевые черты в данном возрасте	1	10	Пугачева А.С.
Февраль	3	Беседа на родит-ом собрании	Формирование воли. Важность помощи взрослых при созревании эмоционально-волевой сферы	1	10	Пугачева А.С.
Ноябрь	4	Беседа на родит-ом собрании	Роль родительского примера в формировании у ребёнка привычек к ЗОЖ	1	7	Шабалина Н.А.
Март	4	Беседа на родит-ом собрании	Совместное проведение досуга семей-путь к психическому развитию ребенка	1	7	Шабалина Н.А.
24.11.2023	5	Беседа на родит-ом	Здоровье наших детей	1	9	Тарасова А.В.

		собрании				
19.04.20243	5	Беседа на родит-ом собрании	Здоровая семья- здоровый ребёнок	1	9	Тарасова А.В.
Октябрь	6	Беседа на родит-ом собрании	Формирование навыков ЗОЖ в семье	1	9	Дикопольцева Н.А.
Март	6	Родит-ое собрание- круглый стол	Здоровье учащихся как основа эффективного обучения	1	9	Дикопольцева Н.А.
Сентябрь	7	Родительское собрание - диспут	Культура здоровья	1	7	Дулова Л.С.
Апрель	7	Беседа на родит-ом собрании	Подростки и здоровья	1	7	Дулова Л.С.
Сентябрь	8	Беседа на родит-ом собрании	Как не стать токсичным родителем?	1	9	Аксаментова А.С.
Февраль	8	Беседа на родит-ом собрании	Возрастные особенности 8-классников: проблемы, внешние и внутренние конфликты, отношение к учебе. Способы их преодоления.	1	9	Аксаментова А.С.
20.09.2023	9	Родительское собрание - деловая игра	Формирование ЗОЖ у школьников	1	9	Воронина М.В.
13.02.2024	9	Беседа на родит-ом собрании	Правильное питание подростков	1	9	Воронина М.В.
Декабрь	10	Беседа на родит-ом собрании	Почему помолодел инфаркт	1	4	Винокурова З.А
Март	10	Беседа на родит-ом собрании	Ответственное поведение	1	4	Винокурова З.А.
Октябрь	11	Беседа на родит-ом собрании	Конфликты с собственным ребёнком и пути их разрешения	1	1	Мишарина В.А.
Апрель	11	Беседа педагога- психолога на родит-ом собрании	Сохранение здоровья в период подготовки к ЕГЭ	1	1	Мишарина В.А
Ноябрь	СКО 9	Беседа на родит-ом собрании	Здоровье учащихся как основа эффективного обучения	1	4	Широколобова М.Г.
Февраль	СКО 9	Беседа на родит-ом собрании	Проблемы формирования здоровья современных подростков	1	4	Широколобова М.Г.
Октябрь	СКО ФГОС 7 И	Беседа на родит-ом собрании	Как помочь ребёнку учиться	1	1	Нечаева О.Ю.
Март	СКО ФГОС 7 И	Беседа на родит-ом собрании	Как сформировать у ребенка стремление к здоровому образу жизни	1	1	Нечаева О.Ю.

Ноябрь	СКО ФГОС 2-4	Родительское собрание - диспут	Основы формирования у младшего школьника навыков здорового образа жизни	1	2	Коротких Е.В.
Апрель	СКО ФГОС 2-4	Беседа на родит-ом собрании	Родителям о профилактике школьных неврозов (страхи, тревожность) у детей	1	2	Коротких Е.В.
Ноябрь	СКО ФГОС 5- 8	Беседа на родит-ом собрании	Роль родителей в формировании ЗОЖ	1		Педай Л.В.
Март	СКО ФГОС 5-8	Беседа на родит-ом собрании	Культура здоровья	1	4	Педай Л.В.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_ Л.М. Спиридонова

### Организационно-методическая работа 2023-2024 учебный год

Дата	Направление	Форма	Тема	Количество охваченных	ФИО ответственного
Сентябрь	Организация и планирование работы	Заседание	Заседание Поста Здоровья № 1 «Анализ работы за 2022-2023 учебный год, планирование работы на 2023-2024 учебный год»	14	Мишарина В.А. Дикопольцева Н.А.
	Организация и планирование работы	Заседание	Заседание СПН № 1 «Постановка на учет и снятие обучающихся, семей»	4	Мишарина В.А.
	Оказание методической помощи	Консультация	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу		Мишарина В.А. Коротких Е.В.
	Оказание методической помощи	Семинар	«О проведении информационно-мотивационной компании СПТ»	14	Мишарина В.А. Коротких Е.В.
Октябрь	Оказание методической помощи	Консультация	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу		Мишарина В.А. Коротких Е.В.
	Оказание методической помощи	Семинар для педагогов ОО	«Содержательный аспект работы классного руководителя по профилактике суицидов среди детей и подростков»	14	Мишарина В.А. Коротких Е.В.
Ноябрь	Оказание методической помощи	Консультация	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу		Мишарина В.А. Дикопольцева Н.А. Коротких Е.В.
	Оказание методической помощи	Совещание для классных руководителей	«Итоги социально- психологического тестирования»	14	Мишарина В.А. Дикопольцева Н.А. Коротких Е.В.
Декабрь	Оказание методической помощи	Заседание	Заседание Поста Здоровья № 2 «Правильно о правах: ресурс урока в профилактике правонарушений»	14	Мишарина В.А. Дикопольцева Н.А.
	Обмен опытом работы	Заседание	Заседание СПН № 2 Отчет кл. рук. на заседании СПН о работе с подростками «группы риска»,	4	Мишарина В.А. Дикопольцева Н.А. Классные

			о мероприятиях по формированию ЗОЖ среди учащихся, о работе с родителями за первое полугодие		руководители
Январь	Оказание методической помощи	Консультация	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу		Мишарина В.А. Дикопольцева Н.А. Коротких Е.В.
		Семинар для классных руководителей	«Технологии работы классного руководителя в воспитании интернет-независимого поведения»	20	Мишарина В.А. Коротких Е.В.
Февраль	Оказание методической помощи	Консультация	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу		Мишарина В.А. Дикопольцева Н.А. Коротких Е.В.
	Текущая работа	Заседание	Заседание СПН № 3 Текущие вопросы	4	Мишарина В.А.
	Методическая работа	Заседание	Заседание Поста Здоровья № 3 «Работа классного руководителя по профилактике девиантного поведения среди обучающихся»	14	Мишарина В.А. Коротких Е.В.
Март	Оказание методической помощи	Консультация	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу		Мишарина В.А. Дикопольцева Н.А. Коротких Е.В.
	Методическая работа	Проблемный семинар-тренинг	Семинар «Психология зависимого поведения: советы специалистов классному руководителю»	14	Мишарина В.А. Коротких Е.В.
Апрель	Оказание методической помощи	Консультация	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу		Мишарина В.А. Дикопольцева Н.А. Коротких Е.В.
	Оказание методической помощи	Консультация	Консультативная работа с классными руководителями при необходимости, по запросу		Мишарина В.А. Дикопольцева Н.А. Коротких Е.В.
Май	Текущая работа	Заседание	Заседание Поста Здоровья № 4 «Отчет классных руководителей о профилактической работе за год»	11	Мишарина В.А.
	Текущая работа, анализ деятельности	Заседание	Заседание СПН № 4 «Итоги работы за учебный год»	4	